

Online-Fortbildung „Lauf: Intensitätsbereiche im Grundlagentraining und zu Beginn des Aufbautrainings“

*Fortbildung für lizenzierte und nichtlizenzierte Trainer/innen,
die Athletinnen und Athleten wettkampf- und leistungsorientiert betreuen*

Termin:	Donnerstag, 31. März 2022, 19:00 bis 20:30 Uhr
Lehrgangsart:	Online-Fortbildung als Videokonferenz
Referent:	Jens Boyde (Landestrainer Lauf der Leichtathletik Baden-Württemberg)
Moderator:	Rene Stauß (Bildungsreferent WLV)
Programm:	
19:00 – 19:10 Uhr	Begrüßung, Organisatorisches
19:10 – 20:15 Uhr	Intensitätsbereiche und Faustregeln für Grundlagen- und Aufbautraining - Erfahrungswerte und wissenschaftliche Erkenntnisse (IAT Leipzig)
20:15 – 20:30 Uhr	Diskussion und Austausch
Kosten:	Anmeldegebühr 15,00 €, die vom angegebenen Konto abgebucht wird.
Voraussetzungen:	Stabile Internetverbindung. Wenn vorhanden: Mikrofon & Webcam. Zugang per PC, Laptop, Tablet oder Smartphone. Die Online-Fortbildung wird mit dem Anbieter „Zoom“ durchgeführt. Genaue Zugangsdaten und Informationen erhalten Sie spätestens am Tag der Online-Fortbildung per E-Mail.

2 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer-C und Trainer-B-Lizenz

Anmeldung:

Online-Anmeldung über www.bwleichtathletik.de → Bildung → Online-Anmeldung
Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>
Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLV)

Die Anmeldung ist bis **Dienstag, 29. März 2022** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogebühren zu erheben.

Hinweis:

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>