

## RETURN TO TRACK: Online-Fortbildung „Schnelligkeitsentwicklung und Schnelligkeitstraining von der U14 bis zur U18“

*Fortbildung für lizenzierte und nichtlizenzierte Trainer/innen, die Athletinnen und Athleten wettkampf- und leistungsorientiert betreuen*

- Termin:** Mittwoch, 21. April 2021, 18:30 bis 20:00 Uhr
- Lehrgangsart:** Online-Fortbildung als Videokonferenz
- Referentin:** Cathleen Tschirch (Landestrainerin Sprint der Leichtathletik Baden-Württemberg)  
Valerij Bauer (OSP Trainer Kurz sprint)
- Moderator:** Rene Stauß (Bildungsreferent WLV)
- Programm:**
- 18:30 – 18:40 Uhr Begrüßung, Organisatorisches
- 18:40 – 19:45 Uhr Entwicklung und Training der Schnelligkeit
- Theoretischer Hintergrund
  - Praktische Anwendungsbeispiele
- 19:45 – 20:00 Uhr Diskussion und Austausch
- Kosten:** Anmeldegebühr 15,00 €, die vom angegebenen Konto abgebucht wird.
- Voraussetzungen:** Stabile Internetverbindung. Wenn vorhanden: Mikrofon & Webcam. Zugang per PC, Laptop, Tablet oder Smartphone. Die Online-Fortbildung wird mit dem Anbieter „Zoom“ durchgeführt. Genaue Zugangsdaten und Informationen erhalten Sie spätestens 24 Stunden vor der Online-Fortbildung per E-Mail.
- Bemerkungen:** Angemeldete Trainer/innen können ein Trainings- oder Wettkampfvideo einer ihrer Athleten im Vorfeld einsenden, das live in der Videokonferenz analysiert wird. Einsendung bis Montag vor der Online-Fortbildung um 12:00 Uhr per E-Mail an [stauss@wlv-sport.de](mailto:stauss@wlv-sport.de). Bei zu vielen Einsendungen können nur ausgewählte Videos gezeigt werden. Mit der Einsendung bestätigt der Absender, dass die gezeigten Personen im Video einverstanden sind, dass das Video im Rahmen der Fortbildung abgespielt wird.

2 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer-C und Trainer-B-Lizenz

### Anmeldung:

Online-Anmeldung über [www.bwleichtathletik.de](http://www.bwleichtathletik.de) → Bildung → Online-Anmeldung

Direktlink: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/online-anmeldung/>

Bitte nutzen Sie die Online-Anmeldung des Württembergischen Leichtathletik-Verbandes (WLV)

Die Anmeldung ist bis **Montag, 19. April 2021** möglich. Eine kostenlose Abmeldung über den WLV-Personenaccount ist bis zum Meldeschluss ebenfalls möglich. Bei späteren Abmeldungen behält sich der WLV vor, Stornogebühren zu erheben.

### Hinweis:

Es gelten die „Organisatorischen Hinweise zum Bildungsbereich der Leichtathletik Baden-Württemberg“: <https://www.bwleichtathletik.de/bildung/organisatorische-hinweise/>