

Dezentrale Fortbildung Trainer-C & -B Leistungssport – Speerwurf

Leistungsorientiertes Nachwuchstraining (GLT) in Theorie und Praxis

Termin: 24.03.2018, 09:00 – 16:00 Uhr

Lehrgangsort: Philipp-Hettinger-Halle
Friedrich-Ebert-Straße 29, 69214 Eppelheim

Referent: Lutz Klemm, ARGE-Landestrainer, Mannheim

Inhalt: Teil 1: Philipp-Hettinger-Halle, Eppelheim
Einführung in die Theorie des Speerwerfens und Einblick Material
Athletiktraining Speerwerfen (Schnellkraft, Medizinballtraining, Bälle) für den
Winter

Teil 2: TVE Sportplatz, Eppelheim
Methodik und Technik des Speerwerfens in der Praxis

Lehrgangsgebühr: 40,00 € (ohne Verpflegung)

Verpflegung: Getränke & kleiner Imbiss werden in den Pausen angeboten

8 LE zur Lizenzverlängerung der Trainer-C und Trainer-B-Lizenz

Online-Anmeldung unter:

www.blv-online.de → Bildung → Anmeldung

(Folgende Angaben sind erforderlich: Name, Adresse, Email, Verein, Geb.)

BLV-Geschäftsstelle – Ansprechpartnerin: Rebecca Schaller

Tel. 0721/18385-15 | schaller@blv-online.de